

豊四季台

「さく」「みる」「する」

くくるる

セミナー



キャラクターくるる君

対象

柏市内在住の方(徒歩か公共交通機関で参加できる方)

申込方法

10月15日(水)必着 ※①のみ10/1まで

「希望講座(1人3講座まで希望順明記)、氏名、性別、年齢、住所、電話、応募動機」を記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。応募多数の場合抽選

申込先

東京大学高齢社会総合研究機構くるるセミナー宛

〒277-8589 柏市柏の葉5-1-5 第2総合研究棟110

ファックス 04-7136-6677

問い合わせ

東京大学高齢社会総合研究機構 ☎7136-6682

柏市福祉政策課

☎7197-1510

① 楽しく学べる防災セミナー

とき 10月7日～2月24日の隔週火曜日
午前10時から正午(計10回)

ところ 豊四季台近隣センター

内容 備えあれば憂いなし。災害に負けない知識と技術を身につけ、災害に強い地域づくりに取り組みます。
[定員] 40名

② 即興劇で学ぶコミュニケーション

とき 10月29日～11月12日の毎週水曜日
午前10時から正午(計3回)

ところ 柏地域医療連携センター

内容 即興劇をつくるためのゲームやワークを通して、日常のコミュニケーションを振り返り、共に考えていきます。
[定員] 20名

③ ストレッチダンスと歌声喫茶

とき 11月6日、11月13日の木曜日
午前10時から正午(計2回)

ところ 豊四季台近隣センター

内容 歌声喫茶や頭と身体のストレッチを通じて、楽しく仲間づくりをしましょう。
[定員] 40名
[費用] 1回300円

④ ウォーキングセミナー

とき 11月7日～12月5日の毎週金曜日
午前9時から正午(計5回)

ところ 柏地域医療連携センター及び周辺

内容 ウォーキングの基本を学び、豊四季台地域周辺を数キロメートル歩きます。
[定員] 30名
[費用] 1,000円(保険・資料代)

東アジアにおける 少子高齢化と生涯学習

公開講座

[講師] 東京大学大学院教育学研究科 李 正連 准教授

とき 12月12日(金)午前10時～正午

ところ 柏地域医療連携センター

内容 高齢社会で学び、活動する楽しさについての講義を行います。皆さま、ご参加ください。

⑤ ケアサポーター養成講座

とき 11月7日～12月5日の毎週金曜日
午後1時～午後3時(計5回)

ところ 柏地域医療連携センター

内容 介護の現状や認知症について学び、介護者を支援するための身近な活動について考えていきます。
[定員] 20名
[連携] 柏西口地域包括支援センター

⑥ スマートフォン+らくらくコミュニティ体験

とき 11月5日、11月12日の水曜日
午後1時～午後3時(計2回)

ところ 柏地域医療連携センター

内容 スマートフォンの基本的な操作を学び、インターネットサービス(SNS)の体験をしてみましょう(機器は貸出)。
[定員] 20名
[共催] 富士通株式会社

⑦ 博物館での学びを楽しむ

とき 11月20日～12月11日の毎週木曜日
午前10時～正午(計4回)

ところ 柏地域医療連携センター他

内容 博物館を楽しみながら、自分自身や地域のことについて考えてみましょう。
[定員] 20名
[費用] 訪問先の博物館入館料実費