

豊四季台

「きく」 「みる」 「する」

くるる

セミナー

回覧

受講生集



キャラクターくるる君

申込方法（6月10日必着）

「希望講座（1人1つまで）、氏名、住所、電話、性別、年齢、応募動機」を記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。
定員を超えた場合は抽選の場合があります

申込先

東京大学高齢社会総合研究機構
くるるセミナー宛

〒277-8589

柏市柏の葉5-1-5 第2 総合研究棟 110

ファックス 04-7136-6677

問い合わせ先

東京大学高齢社会総合研究機構 ☎7136-6682
柏市福祉政策課 ☎7197-1510

語る

東大セミナー

「語を通して自分を知る」

～社会に開かれた自分のために～（定員30名）

日時 6月18日・25日、7月2日・9日（全4回）

いずれも水曜日 10:00～12:00【無料】

場所 柏第六小学校 1階 多目的室

内容 学びを通じて、自分を見つめ直すセミナー

①ミュージアムへの誘い、②身体で楽しみ身体で遊ぶ、③「私語り」を学んでみよう、④「語る」を語る

会場へは徒歩または自転車
でお越しください。

公開講座

「社会をつくる市民の学び」

～高齢社会の新しい生き方～

東京大学大学院 牧野 篤 教授

日時 7月28日（月）

10:00～12:00【無料】

場所 柏地域医療連携センター

歩く

ウォーキングセミナー

（定員30名）

日時 6月20日・27日、7月4日・11日（全4回）

いずれも金曜日 9:00～12:00

場所 柏地域医療連携センター及びその周辺

費用 1,000円（資料・保険代の実費として）

内容 ウォーキングの基本講習ののち、豊四季台地域周辺を2～3km歩きます。

持物 動きやすい服装、運動靴（紐付き）、敷物（ビニール製半畳程度）、飲物、タオル

楽しく学べる

防災セミナー

（定員40名）

日時 7月1日（火） 10:00～12:00【無料】

場所 豊四季台近隣センター

内容 備えあれば憂いなし。災害に負けない知識と技術を身につけると共に、災害に強い地域づくりに取り組みます。

※10月以降10回連続講座を予定しています。

考える

動く

ストレッチダンスと 歌ごえ喫茶

（定員40名）

日時 7月8日・15日・22日（全3回）

いずれも火曜日 10:00～12:00【無料】

場所 豊四季台近隣センター

内容 頭とからだのストレッチや歌ごえ喫茶などで、楽しく仲間づくりをしましょう

つながる

スマホで 友だちとつながろう

（定員40名）

日時 6月27日、7月4日・11日

いずれも金曜日 13:00～15:00【無料】

場所 柏地域医療連携センター

内容 初心者でもかんたんに出来る！
一からスマホを学んで、友だちとつながってみましょう。【富士通との共同企画です】